

bis Groß



Jugendliche werden hier ernst genommen, von Klein bis Groß durchziehen die zehn Judowerte alle Ausbildungsstufen.



Egal wie lange man Judo macht, es gibt immer neues zu lernen oder etwas zu verbessern, auch als Erwachsener kann man noch mit Judo anfangen. Eine Sportart für alle Altersklassen.

Montag
16:00-17:00 Uhr
Eltern und Kind Judo
17:00-18:00 Uhr
Fortgeschrittene ab 6 Jahren
18:00-19:15 Uhr
Jugendliche
19:15-20:30 Uhr
Erwachsene
Donnerstag
14:30-16:00 Uhr
Kinder OGS und Anfänger ab 10 Jahren
16:00-17:00 Uhr
Kinder Anfänger ab 6 Jahren
17:00-18:00 Uhr
Fortgeschrittene Kinder
18:00-19:15 Uhr
Jugendliche
19:15-20:30 Uhr
Erwachsene

Ort: Sporthalle der Förderschule, 24963 Tarp

Du hast noch Fragen? Dann schau einfach zu unseren Trainingszeiten vorbei, da stehen wir gerne Rede und Antwort. Oder telefonisch bei Sabine und Gerd Zboralski unter Telefon 04638/7389 melden



Judo

Sport der Extraklasse



für Jung und Alt

Sei dabei

von Klein



Die Kleinsten beginnen mit 3-4 Jahren, hier lernen sie ihren Körper kennen und verbessern ihre motorischen Fähigkeiten.



Ab 6 Jahren geht es dann schon mehr um Judo, konkrete Stand- und Bodentechniken werden erlernt. Dazu kommen Gürtelprüfungen und Turnierbesuche.